

دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

اطلاعات درس :

نام درس : تروما ۱
کد درس : ۱۳۳۳۲۱۱
دانشکده : پرستاری دورود
تعداد واحد : ۲
نیمسال تحصیلی : اول
گروه آموزشی : فوریت های پزشکی
مقطع تحصیلی : کاردانی
پیش نیاز درس : اصول و فنون مراقبت ها

مدرسین درس :

ردیف	نام و نام خانوادگی	مسئول درس	سهم تدریس	ایمیل
۱	مصطفی نجاتی پور	مصطفی نجاتی پور		messynejaty@gmail.com

هدف کلی درس :

هدف کلی این درس آشنایی دانشجو با آسیب های مختلف، مکانیسم ایجاد آن و نحوه مراقبت و اداره هریک از انواع تروما بویژه آسیب های نیازمند مراقبت در اندامهای حرکتی، قفسه سینه، سر و صورت، گردن و ستون فقرات و عوارض ناشی از آنها و اقدامات اولیه مورد نیازی باشد در این درس ضمن تدریس به دانشجو کمک می شود که آموخته های خود را با آموخته های قبلی تلفیق نموده و با بهره گیری از مهارتهای تفکر خلاق به مراقبت از مددجویان نیازمند درمان و مصدومان ترومایی بپردازد.

هدف ویژه درس : (بطور کلی)

در پایان این درس از دانشجو انتظار می رود:

۱. تعاریف، مفاهیم و اهمیت تروما را بیان نماید.
۲. سیستم تروما را توضیح دهد.
۳. انواع تروما را با ذکر مثال تبیین نماید.
۴. چگونگی ارزیابی صحنه و مکانیسمهای آسیب در تصادفات را شرح دهد.
۵. انواع آسیب های ایجاد شده در تصادفات اتومبیل را برحسب نوع برخورد بیان نماید.
۶. مکانیسم آسیب در سقوط و انفجار را بیان نموده و نحوه ارزیابی آنها را تشریح نماید.
۷. ترومای اندامها، قفسه سینه، سر و صورت، گردن و عوارض ناشی از آنها و اقدامات اولیه مورد نیاز را توضیح و بصورت عملی اجرا نماید.
۸. ترومای ستون فقرات و عوارض ناشی از آنها و اقدامات اولیه مورد نیاز را تبیین نموده بصورت عملی نشان دهد.
۹. انواع ترومای سیستم عضلانی اسکلتی و نحوه مدیریت آنها را بصورت عملی نشان دهد.
۱۰. انواع وسایل ثابت کننده و نحوه استفاده آنها را بصورت عملی نشان دهد.
۱۱. تریاژ مصدومین ترومایی را توضیح دهد.
۱۲. تریاژ مصدومین ترومایی را انجام دهد.

دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

شرح کلی درس :

در این درس به مفاهیم و اهمیت تروما، سیستم تروما، مکانسیم های آسیب، تریاژ، آسیب های اندامها، قفسه سینه، سر و صورت، گردن و ستون فقرات به همراه علل و علائم و اقدامات اولیه پرداخته می شود.

وظایف فراگیر :

حضور و شرکت فعال در جلسات حضوری
مطالعه موضوع هر جلسه از قبل
ارسال به موقع و مناسب تکالیف

قوانین کلاس :

- از دانشجویان عزیز انتظار می رود که با توجه به اهمیت و حساسیت درس و تنوع مطالب و محدودیت زمانی و به منظور بهره برداری هر چه بیشتر به نکات زیر توجه نماید :
- ۱) غیبت مجاز طبق مقررات آیین نامه آموزشی می باشد .
 - ۲) شرکت در آزمون های داخل کلاس (کوئیز) و انجام تکالیف و سایر آزمون ها و پایان ترم .
 - ۳) نحوه امتحان پایان ترم به صورت سؤالات چند گزینه ای / تشریحی می باشد .
 - ۴) دانشجویان سر ساعت و روز تعیین شده در جلسات حاضر باشند .
 - ۵) مراجعه به منابع معرفی شده جهت مطالعه بیشتر و در صورت وجود هر گونه اشکال و سوال در ساعتهای مشاوره با اینجانب مطرح نمائید.

منابع انگلیسی:

1. hyperon, A“ ,First aid and CPR” 4th ed. National safety Council, 2001
2. Nelson. RK“ :Environmental emergencies”, Philadelphia, WB Saunders 2004
3. Helen Mary Perdita. A Textbook of First Aid. Latest ed
4. Joseph J. Mistovich, Keith J. Karren, Brent Hafen. Prehospital Emergency Care. Latest ed
5. Robert K. Stoelting, Ronald D. Miller. Basics of anesthesia. Churchill Livingstone. Latest ed.

منابع فارسی :

میستوویچ جوزف، هفن برت، کارن کیت اورژانس های طبی پیش بیمارستانی پایه
بلد سو برایان، پورتر رابرت، چری ریچارد. اورژانس های طبی پیش بیمارستانی میانی
کوهستانی، حمیدرضا؛ ابراهیمی فخار، حمیدرضا؛ باغچی، نیره؛ مراقبت های پیش بیمارستانی تروما (۱)،

شیوه تدریس :

شیوه ارائه درس : حضوری

بستر ارائه درس : کلاس درس

روش های ارائه درس : سخنرانی، کنفرانس، بحث گروهی و پرسش و پاسخ

وسایل کمک آموزشی: ویدئوپروژکتور، وایت بورد، رایانه

تکالیف فراگیران :

انجام تکالیف اختصاص یافته در سامانه نوید

ارزیابی فراگیران :

حضور فعال در کلاس - انجام تکالیف در سامانه نوید - امتحان مستمر - امتحان پایان ترم و نمره تشویقی

دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

جلسات درس :

ردیف	روز و تاریخ	موضوع	اهداف کلی	منابع
۱	سه شنبه ۱۴۰۳/۰۶/۲۷	تعریف مفاهیم و اهمیت تروما	مفاهیم تروما را درک کند و درک کلی از تروما داشته باشد.	
۲	سه شنبه ۱۴۰۳/۰۷/۰۳	ارزیابی صحنه و مکانیسم های آسیب در تصادفات	نحوه ارزیابی صحنه و مکانیسم های آسیب در تصادفات را توضیح بدهد.	
۳	سه شنبه ۱۴۰۳/۰۷/۱۰	اصول و مفاهیم ارزیابی در تروما	اقدامات لازم در ارزیابی مصدوم ترومایی را بداند.	
۴	سه شنبه ۱۴۰۳/۰۷/۱۷	اصول و مفاهیم ارزیابی در تروما	نحوه ارزیابی سیستم های مختلف را بداند .	
۵	سه شنبه ۱۴۰۳/۰۷/۲۴	ارزیابی اولیه در تروما	مراحل ارزیابی اولیه بر اساس phtls را درک کند.	
۶	سه شنبه ۱۴۰۳/۰۸/۰۱	تریاژ در تروما	مفهوم تریاژ را بداند. انواع روش های تریاژ در تروما را بداند .	
۷	سه شنبه ۱۴۰۳/۰۸/۰۸	خونریزی های شدید در تروما	انواع خونریزی شدید را شناسایی کند و روش های کنترل خونریزی شدید را بداند .	
۸	سه شنبه ۱۴۰۳/۰۸/۱۵	راه هوایی و تنفس در تروما (جلسه اول)	اهمیت کنترل راه هوایی و روش های مدیریت راه هوایی را بداند .	
۹	سه شنبه ۱۴۰۳/۰۸/۲۲	راه هوایی و تنفس در تروما (جلسه دوم)	اهمیت کنترل راه هوایی و روش های مدیریت راه هوایی را بداند .	
۱۰	سه شنبه ۱۴۰۳/۰۸/۲۹	شوک (جلسه اول)	انواع شوک و اقدامات لازم در درمان شوک در پیش بیمارستان را بداند .	
۱۲	سه شنبه ۱۴۰۳/۰۹/۰۶	شوک (جلسه دوم)	انواع شوک و اقدامات لازم در درمان شوک در پیش بیمارستان را بداند .	
۱۳	سه شنبه ۱۴۰۳/۰۹/۱۳	ترومای سر و نخاع	انواع ترومای سر و صورت، علل و مدیریت تروما در سر و صورت را توضیح دهد .	
۱۴	سه شنبه ۱۴۰۳/۰۹/۲۰	ترومای قفسه سینه	علل تروما و مدیریت تروما در قفسه سینه را بداند.	
۱۵	سه شنبه ۱۴۰۳/۰۹/۲۷	روش ها و وسایل ثابت سازی (جلسه اول)	انواع روش ها و وسایل ثابت سازی را بداند.	
۱۶	سه شنبه ۱۴۰۳/۱۰/۰۴	روش ها و وسایل ثابت سازی (جلسه دوم)	انواع روش ها و وسایل ثابت سازی را بداند.	
۱۷	سه شنبه ۱۴۰۳/۱۰/۱۱	خارج کردن مصدوم	انواع روش های خارج کردن مصدوم را بداند.	